

Le Repos : détendre l'arc.
(Les diaconesses de Reuilly)

Dégage-toi dans la mesure même où tu t'engages sans compter.

Prends de la distance dans la mesure même où tu communies fraternellement à autrui.

Le cœur humain même le plus généreux, n'est pas inépuisable.

Dieu seul est illimité.

A exiger sans cesse le maximum de lui-même, l'être profond se dissocie et se perd.

La parole alors devient vide et la prière inquiète.

Pour retrouver un regard libre sur les événements, il faut fuir et se tenir, tranquille et rassemblée,

Devant le maître de tout.

Pars donc vers la source cachée de toute chose.

Quitte tout et tu trouveras tout.

Prends le temps de vivre amicalement avec toi-même.

Respire.

Reprends haleine.

Apprends dans le repos du corps et de l'esprit la calme lenteur de toute germination.

Reçois la paix du Christ.

Ne te hâte pas afin de mieux courir dans la voie des commandements,

Le cœur au large. »

AMEN.