

## 2023-2024 - Pour les Seniors et les Aînés – Propositions FONDACIO

*Venez éclairer, avec d'autres, le sens à donner à votre vie aujourd'hui !  
N'hésitez pas à faire passer autour de vous, c'est un beau cadeau à proposer.*

Vous trouverez ici des propositions d'encarts pour les feuilles paroissiales et les dates approximatives pour en demander la parution (si possible 15 jours avant la session).

⇒ *novembre 2023*

### **Proposition Fondacio pour les Seniors - 2023-2024**

Pour les futurs ou nouveaux retraités : « **La retraite, un regard neuf sur ma vie !** »

Cycle de 3 jours indissociables : les jeudis 14 décembre 2023, 11 janvier, 08 février 2024, 9h-17h30

**Lieu** : Centre St Hugues. 38330 BIVIERS

**Inscriptions** : <https://www.sainthugues.fr/>

**Renseignements** : Vianneyte CERBELAUD 06 07 90 26 67 [vcerbelaud@gmail.com](mailto:vcerbelaud@gmail.com)

⇒ *semaine du 8 janvier 2024*

### **Propositions Fondacio pour les Seniors - 2024**

Pour les grands-parents : « **Grands-parents : quel rôle ? Quoi et comment transmettre à nos petits enfants ?** » : mardi 23 janvier 2024, 9h-17h30

**Lieu** : Centre St Hugues. 38330 BIVIERS

**Inscriptions** : <https://www.sainthugues.fr/>

**Renseignements** : Vianneyte CERBELAUD 06 07 90 26 67 [vcerbelaud@gmail.com](mailto:vcerbelaud@gmail.com)

⇒ *semaine du 4 mars 2024*

### **Propositions Fondacio pour les Seniors - 2024**

Pour les couples, nouveaux ou futurs retraités : « **La retraite : un nouveau cap pour notre couple** » : **jeudi 14 mars 2024, 9h-17h30**

**Lieu** : Centre St Hugues. 38330 BIVIERS

**Inscriptions** : <https://www.sainthugues.fr/>

**Renseignements** : Vianneyte CERBELAUD 06 07 90 26 67 [vcerbelaud@gmail.com](mailto:vcerbelaud@gmail.com)

⇒ *semaine du 4 mars 2024*

### **Propositions Fondacio pour les Aînés - 2024**

Pour les 75 ans et plus : « **A tout âge, oser la vie ! ...** » 2 jours les mardi 19 mars 9h30 et mercredi 20 mars 2024 jusqu'à 17h30.

Possibilité de loger sur place pour profiter d'un temps de veillée sur place.

**Lieu** : Centre St Hugues. 38330 BIVIERS

**Inscriptions** : <https://www.sainthugues.fr/>

**Renseignements** : Vianneyte CERBELAUD 06 07 90 26 67 [vcerbelaud@gmail.com](mailto:vcerbelaud@gmail.com)