

Bonjour,

vous êtes nouveaux ou futurs retraités, ou vous connaissez des personnes concernées autour de vous
ou dans vos mouvements, alors découvrez et faites connaître ces propositions :



SENIORS

LA RETRAITE : UN REGARD NEUF SUR MA VIE

Deux propositions :

Un cycle de 3 jours ouvert à tous

Jeudis 12 décembre 2024,
09 janvier 2025, 06 février

Une journée spéciale couples

Jeudi 13 mars 2025

Centre St-Hugues à Biviers (38)

 **fondacio**

CAP SUR LA RETRAITE !

POUR QUI ?

Pour les nouveaux ou futurs retraités.

THÈMES ABORDÉS

- ▲ Le passage à la retraite et les changements divers que cela implique pour chacun ou dans le couple.
- ▲ Comment aborder et habiter ce temps harmonieusement ?
- ▲ Comment re-choisir la vie ?

PÉDAGOGIE ET ANIMATION FONDACIO

- ▲ Apports et témoignages.
- ▲ Partages en groupes.
- ▲ Ateliers pour se mettre face aux défis de la retraite.
- ▲ Temps de réflexion personnelle.

INFOS PRATIQUES

- ▲ **Dates des deux propositions :**
Cycle de 3 jours pour tous :
jeudis 12/12/24, 09/01/25, 06/02/25 : 9h - 17h30
Journée spéciale couples :
jeudi 13/03/25 : 9h-17h30
- ▲ **Lieu :** Centre spirituel St-Hugues
313 chemin de Billerey, 38330 Biviers
(Possibilité d'hébergement sur place)
- ▲ **Contacts :**
Fondacio : Vianneyte Cerbelaud
06 07 90 26 67 vcerbelaud@gmail.com
Centre St Hugues : 04 76 90 35 97
- ▲ **Inscription en ligne :** www.sainthugues.fr



Informations Fondacio : www.fondacio.fr



Chrétiens pour le monde

[Cliquez ici pour vous inscrire](#)

Fondacio-Grenoble

6 place de la Commune, 38130, ECHIROLLES

Cet email a été envoyé à bertrand.missemer@outlook.com.

Vous avez reçu cet email parce que vous vous êtes inscrit à notre newsletter.